



Sicherheits-Checkliste

Sicherheit und Orientierung im eigenen Zuhause

Das gewohnte Umfeld ist für Menschen mit Demenz wichtig. Vertraute Gegenstände, Farben und Erinnerungsstücke geben Sicherheit. Mit kleinen Anpassungen kann das Leben zu Hause optimal gestaltet werden.

Tipps zur Erhöhung der Selbstständigkeit:

- Wichtige Telefonnummern, Kontakte und Termine gut sichtbar anbringen.
- Küchenschränke, Laden und Türen beschriften oder Bilder anbringen.
- Seniorenhandy oder Notruftelefon bereitstellen.
- Tages- und Wochenablauf mit festen Fixpunkten planen

Tipps zur Erhöhung der Sicherheit:

- Haushaltsgeräte mit Abschaltautomatik verwenden und Herdsicherungen einbauen.
- Rauchmelder installieren.
- Räume, die versperrt werden können (z. B. Bad), so gestalten, dass sie auch von außen geöffnet werden können.
- Schlüsselsafe montieren oder Schlüssel bei Nachbarn hinterlegen.
- Möbel wie Kästen und Regale befestigen; stabile Sessel und Tische als Stützhilfe nutzen.
- Stolperfallen beseitigen (z.B. lose Kabel, Teppichkanten, unmarkierte erste/letzte Stufe bei Treppen) und die Wohnung gut beleuchten.



Wichtiger Hinweis:

Veränderungen sollten schrittweise vorgenommen werden, um Desorientierung zu vermeiden. Kleine Anpassungen helfen Betroffenen, sich schrittweise an Veränderungen zu gewöhnen.